



*"Ik sport voor de toekomst en de
ongeneeslijke werkelijkheid van
vandaag"*

Stefan van der Pal
Oprichter & Ultra-atleet

ANBI

Beleidsplan

Stichting It giet mât!

Inhoudsopgave

Inleiding	pagina 2
Missie, Strategie & Winstoogmerk	pagina 3
Elfstedenzwemtocht 2020	pagina 4
Toekomstige projecten	pagina 4
Bestuur	pagina 5
Einde bestuurslidmaatschap	pagina 5
Taken bestuur en bestuursbevoegdheid	pagina 5
Vertegenwoordiging	pagina 6
Vergoeding bestuur	pagina 6
Werknemers	pagina 6
Financiën	pagina 7
Werving van gelden	pagina 7
Beheer en besteding van het vermogen	pagina 7
Contact	pagina 8

ANBI Beleidsplan

Stichting It giet mâl!

Inleiding

Stichting it giet mâl (hierna te noemen IGM) is opgericht op 11 december 2019 door Stefan van der Pal en zijn vrouw Marianne Faber. Doel van de stichting is om door buitengewone sportieve prestaties wetenschappelijk onderzoek naar een levensgevaarlijke of zeldzame ziekte financieel te ondersteunen én te gaan voor het vervullen van laatste wensen van ongeneeslijk zieke personen.

Stefan is een 38 jarige sportfanaat. In zijn dagelijks leven verzorgt hij de sportlessen op een Mavo / Havo school in Leeuwarden. Rond zijn 18e, is hij na een kruisbandblessure bij het voetballen, in het hardlopen gerold. Al gauw kwam het fietsen en het zwemmen erbij en mocht Stefan zichzelf triatleet noemen. In de beginjaren richtte hij zich op de korte afstanden, echter na zijn lange afstandsdebuut in Almere (3.8km zwemmen / 180km fietsen / 42km hardlopen) was hij verkocht. Zijn leven bestond sindsdien uit sporten en werken. Met mooie resultaten als gevolg.

Stefan won tweemaal de Frysman triatlon, zwom de snelste tijd bij het zee-zwemmen in Harlingen, werd vijfmaal Noord-Nederlands kampioen op de Olympische afstand triatlon, zwom de Elfstedentocht al eens in estafettevorm en werd tweede bij de Elfsteden Ultraloop. Bijna 25 uur non-stop hardlopen langs alle Friese Elfsteden.

Naast alle persoonlijke prestaties, zet Stefan zijn sport ook in om aandacht te vragen voor diverse goede doelen. Zo zwom hij in 2011 de Elfstedentocht in estafette vorm voor Stichting Doe een Wens en liep in 2013 voor 3FM Serious Request vijf dagen hard door Nederland, langs alle steden waar het glazen huis heeft gestaan.

Stefan zijn grootse droom is om als eerste Fries de Elfstedentocht te zwemen. In de zomer van 2020 is het zover; Stefan begint aan zijn Elfstedenzwemtocht. Hij wil tijdens deze tocht aandacht vragen voor het goede doel van de Stichting It giet mâl. Door buitengewone sportieve prestaties wetenschappelijk onderzoek naar een levensgevaarlijke of zeldzame ziekte financieel ondersteunen én gaat voor het vervullen van allerliefste wensen van zieke kinderen.

"Ik sport voor de toekomst en de ongeneeslijke werkelijkheid van vandaag"

Stefan van der Pal

Oprichter & Ultra-atleet Stichting It giet Mâl

ANBI Beleidsplan

Stichting It giet mâl!

Missie

Door buitengewone sportieve prestaties geld inzamelen voor onderzoek naar kanker en het vervullen van de laatste wensen van ongeneeslijk zieke personen.

Strategie

Met buitengewone sportieve prestaties geld inzamelen voor de financiering van onderzoek naar en de bestrijding van levensbedreigende en/of zeldzame ziektes alsmede het financieren van en het inspannen voor het in vervulling laten gaan van de laatste wensen van ongeneeslijk zieke personen.

Daarnaast het behartigen van alle belangen die samenhangen met de uitgangspunten en doelstellingen hiervoor bedoeld onder bovenstaande en al hetgeen in de ruimste zin met het voorgaande verband houdt, daartoe behoort en/of daartoe bevorderlijk kan zijn.

De stichting kan haar doel verwezenlijken door het organiseren van sportieve evenementen om aandacht te vragen, sponsors te werven en geld in te zamelen, alsmede alle andere wettige middelen, welke aan het doel van de stichting bevorderlijk kunnen zijn.

Winstoogmerk

De stichting heeft geen winstoogmerk.

ANBI Beleidsplan

Stichting It giet mâl!

Elfstedenzwemtocht 2020

In 2019 en 2020 ligt de focus van de Stichting volledig op het project Elfstedenzwemtocht 2020. Onder het motto "It giet mâl!" wordt de legendarische Elfstedentocht gezwommen, uiteraard door Stefan van der Pal.

Doelstellingen

- Met buitengewone sportieve prestatie aandacht vestigen en geld ophalen voor levensgevaarlijke of zeldzame ziektes en vervullen van de allerliefste wensen van zieke kinderen.
- De provincie Friesland op de kaart zetten als aantrekkelijke, gastvrije en culturele regio.
- Het organiseren en creëren van ontmoeting, samenwerking en interactie tussen inwoners van Friesland en daarbuiten.
- Het versterken van het gemeenschapsgevoel van de inwoners van Friesland en daarbuiten.

Onze wens is in 2020 een zwemtocht neer te zetten die laat zien waar Noord-Nederland toe in staat is. Kernwoorden hierbij zijn:

- Authenticiteit
- Samenwerking
- Bewustwording
- Prestatie
- Cultuur intimiteit
- traditie

We gaan een keten creëren tussen wetenschap, onderwijs en bedrijfsleven. Een keten waar onverwachte vormen van samenwerking ontstaan. Het is daarmee meer dan een vierdaagse zwemtocht waarin we geld ophalen voor het goede doel.

Toekomstige projecten

Stefan van der Pal, en met hem de Stichting, heeft echter nog meer dromen om doormiddel van sportieve prestaties aandacht te vragen voor wetenschappelijk onderzoek naar een levensgevaarlijke of zeldzame ziektes of het vervullen van wensen van ongeneselijk zieke personen.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan de **Spartathlon**, een hardloopwedstrijd over 246 kilometer, die jaarlijks de laatste vrijdag van september en de daaropvolgende zaterdag wordt gehouden in Griekenland. Een groep Engelse atleten liep in 1983 de gereconstrueerde route; dit was het begin van een van de klassiekers voor ultra-marathonlopers. Om mee te mogen doen moet een ultra-atleet de voorafgaande twee en half jaar minimaal 100 km binnen de 10 uur gelopen hebben of één van de andere toelatingscriteria hebben volbracht. Bij de race wordt een tijdslimiet van 36 uur gehanteerd.

Dichter bij huis; de **120km van Texel** staat ook hoog op de verlanglijst van Stefan. Deze loop is ontstaan na gedachtegoed van Jan Knippenberg. Hij was een ultraloper, die jarenlang op Texel woonde en daar geschiedenisdocent was. Hij liep als training geregeld de ronde van Texel (60 km). Na plannen voor een marathon, stelde Knippenberg voor een ultraloop te organiseren, omdat er volgens hem al genoeg marathons in Nederland waren. Op 1 april 1991 was de eerste editie een feit en waarschijnlijk zullen we in de toekomst Stefan kunnen verwelkomen aan de start van deze prestigieuze ultraloop.

ANBI Beleidsplan

Stichting It giet mâl!

Bestuur

Het bestuur van de "Stichting It giet mâl" bestaat uit:

- Voorzitter Stefan van der Pal
- Secretaris Marianne Faber
- Penningmeester Pyt de Vries
- Bestuurslid Frank Schrage

- a) Het bestuur van de stichting bestaat uit ten minste drie (3) leden. Het aantal leden wordt - met inachtneming van het in de eerste zin van dit artikel bepaalde - door het bestuur met algemene stemmen vastgesteld.
- b) De benoeming van de bestuursleden geschiedt door het bestuur. Bij het ontstaan van een (of meer) vacature(s) in het bestuur, zullen de overblijvende bestuursleden (of zal het enige overblijvende bestuurslid) zo spoedig mogelijk doch uiterlijk binnen drie maanden na het ontstaan van de vacature(s) daarin voorzien door de benoeming van een (of meer) opvolger(s), tenzij met inachtneming van het bepaalde in de eerste zin van artikel 4.1 tot vermindering van het aantal bestuursleden wordt besloten.
- c) De bestuursleden treden af na een zittingsperiode van maximaal vier (4) jaren en zijn na afloop van een zittingsperiode steeds herbenoembaar. Zij treden af volgens een door het bestuur op te stellen rooster van aftreden. Een periodiek aftredend bestuurslid blijft in functie totdat in zijn bestuurslidmaatschap is voorzien, tenzij door het bestuur is besloten niet in de vacature te voorzien. In tussentijdse vacatures benoemde bestuursleden nemen op dit rooster de plaats in van de bestuurders voor wie zij benoemd zijn.
- d) Het bestuur kiest uit zijn midden een voorzitter, een secretaris en een penningmeester. Hiernaast kunnen ook andere functionarissen worden gekozen. De functies van secretaris en penningmeester kunnen ook door één (1) persoon worden vervuld. Indien het bestuur uit één (1) lid bestaat, vervult dit lid de functies van voorzitter, secretaris en penningmeester.
- e) Alle bestuursleden van de stichting dienen te worden ingeschreven in het handelsregister, gehouden door de Kamer van Koophandel. Van wijzigingen in het bestuur wordt door het bestuur zo spoedig mogelijk opgave gedaan bij het voormelde register.
- f) Mocht(en) in het bestuur om welke reden dan ook één of meer leden ontbreken, dan vormen de overblijvende bestuursleden, of vormt het enige overblijvende bestuurslid niettemin een wettig bestuur.
- g) De leden van het bestuur genieten geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten. De stichting voert een administratie waaruit blijkt welke bedragen aan onkostenvergoedingen door de stichting zijn betaald.

Einde bestuurslidmaatschap

Het bestuurslidmaatschap eindigt:

- a) door overlijden van een bestuurslid;
- b) bij verlies van het vrije beheer over zijn vermogen;
- c) bij schriftelijke ontslagneming (bedanken);
- d) bij ontslag op grond van artikel 2:298 van het Burgerlijk Wetboek;
- e) door periodiek aftreden;
- f) wanneer een bestuurslid niet langer voldoet aan de criteria van de integriteitstoets, welke als voorwaarde wordt gesteld voor het verkrijgen dan wel behouden van de status van Algemeen Nut Beogende Instelling, als bedoeld in artikel 5b Algemene Wet inzake Rijksbelastingen;
- g) door zijn ontslag hem verleend door de gezamenlijke overige bestuursleden, zonder dat in het bestuur enige vacature bestaat.

Taken bestuur en bestuursbevoegdheid

- a) Het bestuur is belast met het besturen van de stichting.
- b) Elke bestuurder is tegenover de stichting gehouden tot een behoorlijke vervulling van de hem opgedragen taak.
- c) Het bestuur is bevoegd te besluiten tot het aangaan van overeenkomsten tot verkrijging, vervreemding en bezwaring van registergoederen.
- d) Het bestuur is eveneens bevoegd te besluiten tot het aangaan van overeenkomsten, waarbij de stichting zich als borg of hoofdelijk medeschuldenaar verbindt, zich voor een derde sterk maakt of zich tot zekerheidstelling voor een schuld van een ander verbindt.

ANBI Beleidsplan

Stichting It giet mâl!

e) Het bestuur is bevoegd onder zijn verantwoordelijkheid bepaalde onderdelen van zijn taak te doen uitvoeren door personen die, of door commissies waarvan de leden, door het bestuur worden benoemd en ontslagen. Het stelt daartoe de nodige instructies vast.

f) Het bestuur is bevoegd personeel in dienst te nemen van de stichting. Indienstneming, schorsing en ontslag van personeel, alsmede het vaststellen van de arbeidsvoorwaarden geschiedt door het bestuur, dat tevens de instructies voor het personeel vaststelt.

Vertegenwoordiging

- a)** Het bestuur vertegenwoordigt de stichting, voor zover uit de wet niet anders voortvloeit.
- b)** Deze vertegenwoordigingsbevoegdheid komt mede toe aan twee gezamenlijk handelende bestuursleden.
- c)** De vertegenwoordigingsbevoegdheid als bedoeld in artikel 10.1 en artikel 10.2 is onbeperkt en onvoorwaardelijk, voor zover uit de wet niet anders voortvloeit. Op een statutaire beperking of voorwaarde zonder wettelijke grondslag kan tegenover een derde geen beroep worden gedaan. Een wettelijk toegelaten of voorgeschreven beperking of voorwaarde voor de bevoegdheid tot vertegenwoordiging kan slechts door de stichting worden ingeroepen.
- d)** Het bestuur kan, met inachtneming van de voorwaarden die worden gesteld voor het verkrijgen dan wel behouden van de status van Algemeen Nut Beogende Instelling als bedoeld in artikel 5b Algemene Wet inzake Rijksbelastingen, volmacht verlenen aan één of meer bestuursleden, alsook aan derden, om de stichting binnen de grenzen van die volmacht te vertegenwoordigen.

Vergoeding bestuur

Het bestuur van de stichting ontvangt geen vergoedingen voor hun werkzaamheden.

Werknemers

Stichting IGM maakt alleen gebruik van vrijwilligers.

ANBI Beleidsplan

Stichting It giet mâl!

Financiën

De totale donatiegelden minus de kosten van het betalingsverkeer en een reservering ten behoeve van een structureel en financieel gezonde organisatie komen ten goede aan het goede doel. De opbrengsten uit inschrijfgelden en sponsorgelden komen, minus de kosten van het betalingsverkeer en de kosten voor de organisatie van het evenement, eveneens ten goede aan het goede doel.

Het bestuurslidmaatschap van de Stichting is een onbezoldigde functie. De bestuursleden krijgen geen onkostenvergoeding. De vrijwilligers die tijdens het evenement aanwezig zijn, krijgen ook geen (onkosten)vergoeding.

Werving van gelden

Het vermogen van de stichting zal worden gevormd door:

- subsidies, retributies en donaties;
- schenkingen, erfstellingen en legaten;
- alle andere verkrijgingen en baten.

De stichting zal een zodanig vermogen aanhouden als redelijkerwijze noodzakelijk is voor de continuïteit van haar werkzaamheden ten behoeve van haar doelstelling.

Budgetverdeling per evenement

- Algemene organisatie
- Safety en Security (verkeer, EHBO, eventueel reddingsbrigade, vergunningen)
- Logistiek / Facilitair (catering, transport)
- Activiteiten rondom evenement
- Prestatie (materiaal, vervoer, catering)
- Communicatie (media, website, foto's, drukwerk, aankleding)

Donaties en sponsoring worden gedaan via zakelijke en publieke kanalen. Zakelijke sponsoring kan gedaan worden via sponsoring in natura of in financiële vorm.

Beheer en besteding van het vermogen

Het is belangrijk om een klein vermogen op te bouwen in de stichting. Wanneer de stichting wordt ingezet voor een nieuwe actie, moet er een startkapitaal aanwezig zijn om te beginnen. De financiën worden dus gebruikt voor de zwemtocht en er wordt een klein vermogen opgebouwd als startkapitaal voor het volgende project.

Budgetten voor de diversen evenementen kunnen onderverdeeld worden naar de deelbudgetten die onder het kopje 'het werven van gelden' genoemd worden. Specifieke besteding kan uiteindelijk opgevraagd worden via de jaarstukken.

ANBI Beleidsplan

Stichting It giet mâl!

Contact

Mochten er naar aanleiding van dit document vragen en/of opmerkingen zijn, dan vragen we u contact met ons op te nemen via onderstaande gegevens.

Stichting It giet mâl

Marianne Faber – Secretaris

T: 06-20 41 49 19

E: info@stefanvanderpal.nl

W: www.itgietmal.nl